

# Die Liste der 144 Tugenden

1	Selbstliebe	49	Vernunft	97	Vertrauen
2	Schöpfungsliebe	50	Objektivität	98	Gerechtigkeitsinn
3	Hingebung	51	Behutsamkeit	99	Zielstrebigkeit
4	Ehrfurcht	52	Selbstbeherrschung	100	Aufrichtigkeit
5	Selbstlosigkeit	53	Weisheit	101	Großherzigkeit
6	Selbstbewusstheit	54	Selbstbeobachtung	102	Taktgefühl
7	Herzengüte	55	Barmherzigkeit	103	Selbsterkenntnis
8	Nächstenliebe	56	Unbestechlichkeit	104	Verschwiegenheit
9	Freude	57	Toleranz	105	Gastfreundschaft
10	Liebe	58	Idealismus	106	Großzügigkeit
11	Selbsterziehung	59	Unbegrenztheit	107	Freundschaftlichkeit
12	Glückseligkeit	60	Glaubensstärke	108	Herzlichkeit
13	Reinheit	61	Umsicht	109	Nachgiebigkeit
14	Hingabe	62	Gutmütigkeit	110	Sanftmut
15	Friedfertigkeit	63	Selbstachtung	111	Integration
16	Gottesliebe	64	Selbstsicherheit	112	Höflichkeit
17	Menschenliebe	65	Anteilnahme	113	Selbstüberwindung
18	Gutherzigkeit	66	Würde	114	Selbstkontrolle
19	Offenherzigkeit	67	Loyalität	115	Verständnis
20	Stille	68	Zucht	116	Gemütsruhe
21	Gedankenkontrolle	69	Sachlichkeit	117	Geschicklichkeit
22	Vergebung	70	Standhaftigkeit	118	Humor
23	Friedensinn	71	Bewusstsein	119	Achtsamkeit
24	Feindesliebe	72	Respekt	120	Vorsicht
25	Charakterfestigkeit	73	Lernbereitschaft	121	Gefasstheit
26	Milde	74	Opferbereitschaft	122	Genügsamkeit
27	Beständigkeit	75	Ehrlichkeit	123	Liebenswürdigkeit
28	Anstand	76	Veränderungsbereitschaft	124	Authentizität
29	Optimismus	77	Fleiß	125	Unvoreingenommenheit
30	Natürlichkeit	78	Universalität	126	Sorgfalt
31	Seelenfrieden	79	Hoffnung	127	Redlichkeit
32	Seelengröße	80	Heiterkeit	128	Treue
33	Mitgefühl	81	Frohsinn	129	Eintracht
34	Nachsicht	82	Edelmut	130	Wohllwollen
35	Gebefreudigkeit	83	Freiheitssinn	131	Wirklichkeitssinn
36	Dankbarkeit	84	Mitfreude	132	Wahrhaftigkeit
37	Güte	85	Geduld	133	Bekennenmut
38	Bescheidenheit	86	Ausdauer	134	Schönheitssinn
39	Unerschütterlichkeit	87	Selbstdisziplin	135	Einheitssinn
40	Unterscheidungsgabe	88	Wunschlosigkeit	136	Harmoniegefühl
41	Gleichmut	89	Uneigennützigkeit	137	Qualitätsbewusstsein
42	Wahrnehmungskraft	90	Zufriedenheit	138	Verantwortungssinn
43	Demut	91	Ernsthaftigkeit	139	Mäßigkeit
44	Vorstellungskraft	92	Enthaltsamkeit	140	Inspiration
45	Phantasie	93	Losgelöstheit	141	Naturverbundenheit
46	Achtung	94	Feingefühl	142	Rücksichtnahme
47	Zuversicht	95	Zurückhaltung	143	Konzentration
48	Vergeistigung	96	Keuschheit	144	Willenskraft